



介護保険事業の運営会社で作る宅配お弁当

「バリエーション毎日弁当」



※写真はイメージです

豚肉と白菜の旨塩炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー472.1cal
タンパク質：19.0g
塩分：1.7g

鶏肉とブロッコリーのエビマヨ弁当



【栄養成分】

エネルギー：496cal
タンパク質：25.4g
塩分：1.7g

肉じゃが弁当



【栄養成分】

エネルギー：473kcal
タンパク質：20.1g
塩分：1.8g

鶏肉と野菜の甘酢炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：479kcal
タンパク質：23.3g
塩分：2.0g

白身魚のカレー風味パン粉焼き弁当



【栄養成分】

エネルギー：487kcal
タンパク質：28.6g
塩分：2.0g

鶏と里芋の煮物弁当



【栄養成分】

エネルギー：477kcal
タンパク質：24.1g
塩分：2.0g

鶏肉とじゃが芋の明太マヨソース炒め



【栄養成分】

エネルギー：470kcal
タンパク質：23.0g
塩分：1.9g

白身魚とトマトの醤油マヨ弁当



【栄養成分】

エネルギー：489kcal
タンパク質：27.2g
塩分：1.8g

じゃがいものそぼろ煮弁当



【栄養成分】

エネルギー：445kcal
タンパク質：16.1g
塩分：2.1g

薩摩芋と鶏肉の胡麻炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：504kcal
タンパク質：24.4g
塩分：1.8g

目標塩分は2g未満！

管理栄養士と介護食コーディネーターが監修！
「栄養バランス」と「食べやすさ」にも配慮します！

こだわりのおいしさ

飽きのこない豊富なメニュー！ひとつひとつすべて
手作りで作っております！

介護のフコがお届け！

介護に関するご相談もお気軽にどうぞ！



ご注文方法

- ① 下のカレンダーからお好きなメニューの日を選んで下さい※写真は表面にあります
- ② ご注文日の**前日12時まで**にお電話ください！【TEL:070-1541-7599】
- ③ ご注文日の**11:30-13:00頃**にご自宅まで配達致します※時間の指定はできかねます

	月	火	水	木	金	土
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
主菜	鶏肉と里芋の煮物	肉じゃが	薩摩芋と鶏肉の胡麻炒め	白身魚とブロッコリーの醤油マヨ	じゃが芋のそぼろ煮	鶏肉とブロッコリーのエビマヨ風
副菜	白菜とひじきのツナサラダ	ほうれん草としめじの塩麹和え	ピーマンと厚揚げの甘煮	しめじとベーコンのペペロンチーノ	茄子と枝豆の中華和え	里芋のおかかバター
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ	もやしのカレー和え	もやしのカレー和え	蓮根とオクラの和風ドレ	もやしのカレー和え	蓮根とオクラの和風ドレ
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
主菜	鶏肉とじゃがいもの明太マヨソース炒め	白身魚のカレー風味パン粉焼き	じゃが芋のそぼろ煮	豚肉と白菜の旨塩炒め	鶏肉と里芋の煮物	鶏肉と野菜の甘酢炒め
副菜	ひじきと枝豆の煮物	胡瓜とツナのかにかまサラダ	茄子と枝豆の中華和え	薩摩芋とマカロニのタラマヨ和え	白菜とひじきのツナサラダ	小松菜のおかか和え
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	もやしのカレー和え	もやしのカレー和え	もやしのカレー和え	蓮根とオクラの和風ドレ
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
主菜	薩摩芋と鶏肉の胡麻炒め	白身魚とブロッコリーの醤油マヨ	鶏肉と野菜の甘酢炒め	鶏肉とブロッコリーのエビマヨ風	豚肉と白菜の旨塩炒め	鶏肉とじゃがいもの明太マヨソース炒め
副菜	ピーマンと厚揚げの甘煮	しめじとベーコンのペペロンチーノ	小松菜のおかか和え	里芋のおかかバター	薩摩芋とマカロニのタラマヨ和え	ひじきと枝豆の煮物
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	もやしのカレー和え	もやしのカレー和え	もやしのカレー和え	蓮根とオクラの和風ドレ
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
主菜	肉じゃが	クリスマス特別メニュー お楽しみに…😊		鶏肉と野菜の甘酢炒め	薩摩芋と鶏肉の胡麻炒め	白身魚のカレー風味パン粉焼き
副菜	ほうれん草としめじの塩麹和え			小松菜のおかか和え	ピーマンと厚揚げの甘煮	胡瓜とツナのかにかまサラダ
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ			蓮根とオクラの和風ドレ	もやしのカレー和え	もやしのカレー和え
	12月29日	12月30日	12月31日	\ Instagramも是非覗いてみて下さい！ /		
主菜				 		
副菜						
副々菜						



ご料金

※1食あたりのお値段です

雅の里ご利用者様

600円(配達料・税込)

バリオ会員様

650円(配達料・税込)

一般のお客様

770円(配達料・税込)

お問い合わせ ☎ 070-1541-7599 バリオ憩いの間 門條 (もんじょう)