

6月 ～バリオ毎日弁当～ 献立表

	月	火	水	木	金	土
				6月1日	6月2日	6月3日
主菜				白身魚ときこのみぞれあんかけ	鶏肉の照焼	豆腐ハンバーグ
副菜				ひじきと絹さやの洋風サラダ	キャベツとツナのサラダ	カニカマと白菜の和え物
副々菜				豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ
サラダ				ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
主食				米飯	米飯	米飯
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
主菜	しょうが焼き	じゃが芋と鶏の塩バター煮	白身魚ときこのみぞれあんかけ	鶏肉の照焼	豆腐ハンバーグ	しょうが焼き
副菜	ほうれん草と人参のナムル	ほうれん草とコーンのナムル	ひじきと絹さやの洋風サラダ	キャベツとツナのサラダ	カニカマと白菜の和え物	ほうれん草と人参のナムル
副々菜	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ
サラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
主菜	じゃが芋と鶏の塩バター煮	白身魚ときこのみぞれあんかけ	鶏肉の照焼	豆腐ハンバーグ	しょうが焼き	じゃが芋と鶏の塩バター煮
副菜	ほうれん草とコーンのナムル	ひじきと絹さやの洋風サラダ	キャベツとツナのサラダ	カニカマと白菜の和え物	ほうれん草と人参のナムル	ほうれん草とコーンのナムル
副々菜	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ
サラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
主菜	鶏肉の照焼	豆腐ハンバーグ	しょうが焼き	じゃが芋と鶏の塩バター煮	白身魚ときこのみぞれあんかけ	鶏肉の照焼
副菜	キャベツとツナのサラダ	カニカマと白菜の和え物	ほうれん草と人参のナムル	ほうれん草とコーンのナムル	ひじきと絹さやの洋風サラダ	キャベツとツナのサラダ
副々菜	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ
サラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
主菜	豆腐ハンバーグ	しょうが焼き	じゃが芋と鶏の塩バター煮	白身魚ときこのみぞれあんかけ	鶏肉の照焼	
副菜	カニカマと白菜の和え物	ほうれん草と人参のナムル	ほうれん草とコーンのナムル	ひじきと絹さやの洋風サラダ	キャベツとツナのサラダ	
副々菜	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	豆腐の卵とじ	
サラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	
主食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	月	火	水	木	金	土

お問い合わせ ☎ 070-1541-7599 バリオ憩いの間 門條 (もんじょう)